



# Aanbod voor vrouwen in Osdorp

Ontdek alle mogelijkheden



# Voor alle vrouwen in Osdorp:

Doe in jouw buurt mee met de activiteiten.



Leer de taal



Ontdek je talenten



Ontmoet andere vrouwen



Volg computerles



Krijg hulp & ondersteuning



# Buurt Academie inlooppreekuur

Je bent welkom bij het Buurt Academie inlooppreekuur. De deuren van het inlooppreekuur staan iedere woensdag van 13.00 tot 15.00 uur open bij Vrouw en Vaart. Hier hoor je welke activiteiten en organisaties er zijn in Osdorp - voor jouw taal en toekomst. Dus wil jij je taal en digitale vaardigheden verbeteren, iets nieuws leren of aan de slag met (vrijwilligers)werk? Kom langs!

Vrouw en Vaart  
President Allendelaan 733  
1068 VN Amsterdam

020 410 0452  
[vrouwenvaart@sezo.nl](mailto:vrouwenvaart@sezo.nl)  
[www.vrouwenvaart.nl](http://www.vrouwenvaart.nl)





# Combiwel 't Blommetje



Huis van de Wijk 't Blommetje is een buurtlocatie van Combiwel waar buurtbewoners samenkomen voor een praatje, een kopje koffie en verschillende activiteiten. Iedereen is welkom: met vragen, ideeën of gewoon om andere mensen te ontmoeten. De buurtwerkers van Combiwel ondersteunen en helpen, kennen de wijk goed en zijn er om met je mee te denken.

't Blommetje  
Hoeken 1  
1068 MT Amsterdam

06 2863 9925  
huisvandewijk@combiwel.nl  
www.combiwel.nl  
 @combiwelbuurtwerk

## Eigenwijks



Eigenwijken is er voor en door buurtbewoners. Je kunt op verschillende locaties andere mensen ontmoeten, meedoen aan leuke activiteiten of je eigen idee voor de buurt delen. Of je nu iets wilt doen, leren of gewoon even wilt binnenlopen voor een praatje: je bent van harte welkom. In Osdorp vind je in het Huis van de Wijk de Aker en in de verschillende Buurtkamers activiteiten voor vrouwen.

De Serre  
Pieter Calandlaan 258-A  
1069 KW Amsterdam

Buurtkamer De Waterlelie  
Kortewater 1  
1069 GG Amsterdam

Buurtkamer De Drie Boertjes  
Trijn Hullemanlaan, ter hoogte van nr. 69  
1069 PS Amsterdam

Buurtkamer Het Reimertje  
Osdorper Ban 951  
1069 KV Amsterdam

Buurthuis De Aker/Osdorp  
Noorderakerweg 2  
1069 PC Amsterdam

020 346 0670  
info@eigenwijken.nl  
www.eigenwijken.nl  
 @eigenwijken020

# Familiecentrum De Kikker



Bij FC De Kikker zijn vrouwen welkom voor taallessen, activiteiten en een lekker kopje koffie in de Wintertuin. Voor vragen over opvoeden, werk, taal en andere praktische zaken kun je terecht bij het Ouder- en Kindteam, Impuls, de brugfunctionarissen van obs De Globe en Johannesschool, het consultatiebureau en Buurtteam Amsterdam Nieuw-West.

Familiecentrum De Kikker  
Evertsweertplantsoen 3  
1069 RK Amsterdam  
020 619 0466 (Contact via Johannesschool)

nadia.akuauch@amosonderwijs.nl  
naima.baadoud@obs-deglobe.nl  
[www.johannesschool.com/fc-de-kikker](http://www.johannesschool.com/fc-de-kikker)  
 [@johannesschool.amsterdam](https://www.instagram.com/johannesschool.amsterdam)

## Leo Polak



Het Leo Polak is een verpleeghuis waar ouderen wonen en deelnemen aan activiteiten. Ook is er dagbesteding en zijn er activiteiten voor mantelzorgers uit de buurt. Buurtbewoners zijn ook welkom: kom eens langs voor een kopje koffie, een praatje of mee te doen aan activiteiten zoals muziek, knutselen of andere bijeenkomsten. Het is een gezellige plek om elkaar te ontmoeten.

Leo Polak  
Saaftingestraat 8  
1069 BW Amsterdam

020 756 2500  
[www.amstelring.nl/verpleeghuis-leo-polak](http://www.amstelring.nl/verpleeghuis-leo-polak)  
 [@amstelring](https://www.instagram.com/amstelring)

# QueerHub



QueerHub Nieuw-West is een veilige en leuke ontmoetingsplek voor queer personen van alle achtergronden. Je kunt er andere queer mensen ontmoeten, deelnemen aan activiteiten en gewoon jezelf zijn. QueerHub is een initiatief van Pink Nieuw-West en is van en voor de hele regenboog community in Nieuw-West. De ruimte mag én kan dan ook (kosteloos) gebruikt worden door de community.

Garage Notweg  
Notweg 38  
1068 LL Amsterdam

welkom@queerhub.amsterdam  
www.queerhub.amsterdam  
 @queerhub.amsterdam

# Road of Hope



Road of Hope helpt vluchtelingen en mensen zonder verblijfsvergunning om zich thuis te voelen en mee te doen in Nederland. Hier kun je praktische én persoonlijke steun krijgen, zodat je je sterker voelt in je nieuwe leven hier. Voorbeelden hiervan zijn trainingen en cursussen gericht op het leren van de taal, empowerment, ondernemerschap en mentale gezondheid. Zo kun jij je zelfvertrouwen ontwikkelen, nieuwe kansen grijpen en groeien.

Road of Hope  
Chris Lebeauststraat 4  
1062 DC Amsterdam

06 8416 0665  
communication@roadofhope.org  
www.roadofhope.org  
 @roadofhopefoundation

'TIJDENS DE ACTIVITEITEN LEER IK  
NIEUWE DINGEN, OEFEN IK MET  
MIJN NEDERLANDS EN ONTMOET  
IK ANDERE VROUWEN.  
HEEL LEERZAAM ÉN GEZELLIG DUS!'







# SAAAM



Bij SAAAM kunnen sterke vrouwen uit de stad hun veerkracht en talenten ontdekken en ontwikkelen. De Kantinemoeders is een initiatief dat SAAAM samen met New Wave Hub en Progresso organiseert. Hierbij runnen enthousiaste moeders uit de buurt de schoolkantine. Ze zorgen voor gezonde hapjes, liefde en ontmoetingen. Als Kantinemoeder versterken zij hun economische zelfstandigheid. Kom gerust eens langs, help mee of praat even bij. Saaam stimuleert de talenten van deze vrouwen.

SAAAM

Jan de Louterstraat 15  
1063 KX Amsterdam

020 224 6197

[info@saaam.nl](mailto:info@saaam.nl)

[www.saaam.nl](http://www.saaam.nl)

 [@saaam.women](https://www.instagram.com/saaam.women)

## SEZO Spel & Opvoeden



Bij de spelinloop van SEZO staat ontmoeten, spelen en bewegen samen met andere kinderen en hun ouders centraal. Tijdens deze inloop wordt er gespeeld, ouders en kinderen doen samen beweegspelletjes en er worden liedjes gezongen. De medewerkers geven je graag advies als je vragen hebt over de opvoeding.

Locatie De Kikker  
Evertsweertplantsoen 3a  
06 5382 9115

Locatie Lukasschool  
Osdorper Ban 134  
06 8521 2282

Locatie Het Perron  
Notweg 32  
06 3923 1191

Locatie Vrouw en Vaart - voor Turkse vrouwen  
President Allendelaan 733  
020 410 0452

Locatie Hoogheemraadweg  
Hoogheemraadweg 5  
06 3923 1136

[info@sezo.nl](mailto:info@sezo.nl)  
[www.sezo.nl/spelinloop](http://www.sezo.nl/spelinloop)  
 [@sezospielenopvoeden](https://www.instagram.com/sezospielenopvoeden)

# Sipi



De oudercontactpersonen van Sipi staan voor moeders klaar: om een praatje te maken, te luisteren en te helpen waar dat kan. Je vindt Sipi op scholen, bij koffieochtenden in het buurthuis, en soms gewoon op straat. Ze spreken verschillende talen, hebben een groot netwerk in de wijk en houden geen dossiers bij. Zo blijft het makkelijk en vertrouwd om contact te maken. Loop gerust eens langs, stel je vragen of deel je ideeën. Ze helpen je graag en zijn een fijne schakel tussen jou en de hulp of ondersteuning die je nodig hebt.

020 638 2808  
info@s-ipi.nl  
[www.sipi.nl](http://www.sipi.nl)

## Stadsboerderij Osdorp



Een fijne groene plek midden in Osdorp om anderen te ontmoeten, aan activiteiten mee te doen, actief te worden als groen-vrijwilliger en lekker te tuinieren. Ook is er wekelijks een buurtrestaurant op woensdag het Buurtrestaurant, met heerlijke vegetarische gerechten, met ingrediënten uit de moestuin en met zoveel mogelijk 'verloren' groenten. Schrijf je in en schuif gezellig aan.

Stadsboerderij Osdorp  
Botteskerksingel 30B  
1069 XT Amsterdam

06 2423 8818  
info@stadsboerderijosdorp.nl  
[www.stadsboerderijosdorp.nl](http://www.stadsboerderijosdorp.nl)  
 [@stadsboerderijosdorp](https://www.instagram.com/stadsboerderijosdorp)

# Startpunt



Bij Startpunt kun je terecht met al je vragen over taalles, computerles en (vrijwilligers)werk. We helpen je stap voor stap om sterker en zelfstandiger te worden. In een persoonlijk gesprek met een participatiemakelaar krijg je advies dat past bij jou, en we begeleiden je tot je bent waar je wilt zijn. Startpunt hoort bij de Gemeente Amsterdam en alles is gratis. Nieuwsgierig wat we voor je kunnen doen? Kom gerust langs! We zijn open van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Startpunt  
Osdorpplein 521  
1068 TA Amsterdam

020 253 6888  
[startpunt.SDNW@amsterdam.nl](mailto:startpunt.SDNW@amsterdam.nl)  
[amsterdam.nl/startpunt](http://amsterdam.nl/startpunt)

# Station Wildeman



In Station Wildeman vind je verschillende activiteiten voor jong én oud. Jongeren kunnen er terecht om aan hun dromen en kansen te werken bij Homepage (opgezet door Stichting Studiezalen). Van de buurtkamer kun je gebruikmaken als je zelf een bijeenkomst wil organiseren.

Station Wildeman  
Nieuwe Laan 34  
1068 BZ Amsterdam

06 2234 3289  
[info@stationwildeman.nl](mailto:info@stationwildeman.nl)  
[www.stationwildeman.nl](http://www.stationwildeman.nl)  
 [@stationwildeman](https://www.instagram.com/stationwildeman)

# Stichting Home Empowerment



Stichting Home Empowerment is gespecialiseerd in het bijstaan van slachtoffers van huiselijk geweld en in het begeleiden van vrouwen op weg naar zelfredzaamheid. Je kunt hier onder andere hulp krijgen bij het starten van een echtscheidingsprocedure en bij aanvragen bij de IND. Daarnaast kun je hier Nederlandse les volgen en zijn er activiteiten om vrouwen in Amsterdam te ondersteunen.

Stichting Home Empowerment  
DerKinderenstraat 11  
1062 BG Amsterdam

020 846 9943 | 06 3832 7893  
[info@homeempowerment.nl](mailto:info@homeempowerment.nl)  
[www.homeempowerment.nl](http://www.homeempowerment.nl)

# Stichting Studiezalen



Stichting Studiezalen ondersteunt ouders van kinderen vanaf groep 7, VO en Studenten in Nieuw-West. Stichting Studiezalen helpt bij persoonlijke groei, zelfontwikkeling en begeleiding. We bieden coaching, gesprekken, taal & digitaal, EHBO, budgetcoaching, sport, creatieve activiteiten, ontmoetingen, vrijwilligers mogelijkheden en hulp bij het aanvragen van voorzieningen. Zo groeien ouders stap voor stap voor zichzelf, hun gezin en hun toekomst.

Stichting Studiezalen  
Nieuwe Laan 34  
1068 BZ Amsterdam

020 215 7054  
[olc@studiezalen.com](mailto:olc@studiezalen.com)  
[www.studiezalen.com](http://www.studiezalen.com)

 [@studiezalen](https://www.instagram.com/studiezalen)

# The Beach - in Garage Notweg



The Beach in Amsterdam-Nieuw-West is een lokale hub en ontmoetingsplek voor bewoners en creativiteit, waar buurtbewoners samen ideeën ontwikkelen, ontwerpen en activiteiten organiseren rond kunst, duurzaamheid en community. Eén van de activiteiten is Atelier Naturelle. Hier komen vrouwen uit Amsterdam Nieuw-West samen om allerlei producten te ontwerpen.

Je bent welkom om samen met buurtgenoten aan de slag te gaan.

The Beach - in Garage Notweg  
Notweg 38  
1068 LL Amsterdam

020 638 5908  
we@stichtingthebeach.nl  
www.stichtingthebeach.nl  
 @thebeach\_ams

## Vrouw en Vaart



Vrouw en Vaart is dé plek waar vrouwen graag komen om zichzelf te ontwikkelen. Hier kun je meedoen aan leuke en leerzame activiteiten: ga met de taal aan de slag, leer hoe je je eigen geld kunt verdienen, ontmoet andere vrouwen of doe mee aan de andere activiteiten. Allemaal georganiseerd voor en door vrouwen én organisaties uit de buurt. Loop gerust eens binnen, doe mee of organiseer zelf een activiteit. Voor moeders is er kinderopvang.

Vrouw en Vaart  
President Allendelaan 733  
1068 VN Amsterdam

020 410 0452  
vrouwenvaart@sezo.nl  
www.vrouwenvaart.nl  
 @vrouwenvaart



'HET IS FIJN DAT WIJ,  
ALS VROUWEN, ONSZELF OP VEEL  
PLEKKEN IN OSDORP KUNNEN  
ONTWIKKELEN. IK BEN BENIEUWD  
NAAR DE PLEKKEN WAAR IK NOG  
NIET EERDER BEN GEWEEST.'





Buurt Academie Nieuw-West is een samenwerking van organisaties uit de buurt.

- Wil je je taal- en digitale vaardigheden verbeteren?
- Wil je iets nieuws leren?
- Of wil je aan de slag met werk of vrijwilligerswerk?

In dit boekje vind je het aanbod voor vrouwen in Osdorp.

**Ontdek wat bij jou past en doe mee!**

