



Nieuwe multifunctionele plek

voor vrouwen en meiden uit Sloterveer en Geuzenveld

Werksessie 23 maart 2023

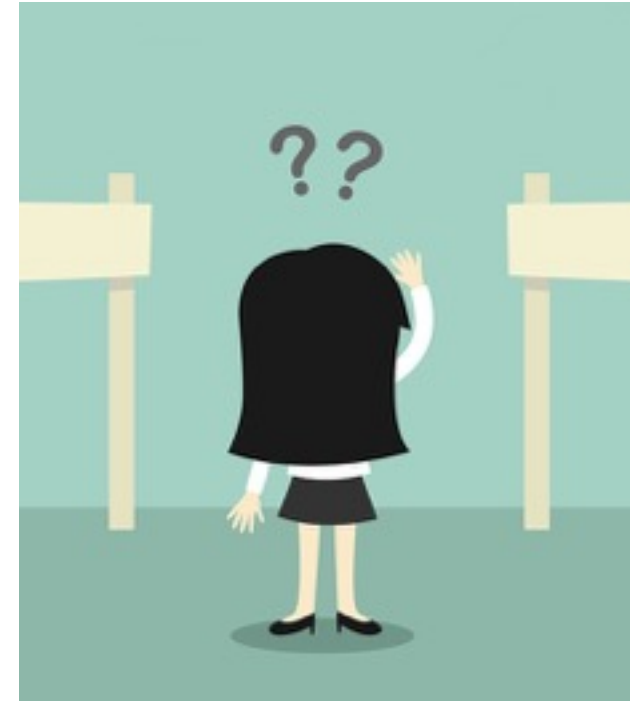
Programma van vandaag

- 12.00-12.15 Opening /verslag 22 februari
- 12.15-13.15 Programmatische keuzes
aanbod vrouwen
- 13.15-13.45 Brainstorm aanbod voor
meiden
- 13.45-14.00 Gebruikersafspraken en hoe
verder ?

Eerste programmatische keuzes

Naar aanleiding van de eerste werksessie en de gesprekken

- Aanbod voor moeders
- Aanbod voor gezonde leefstijl
- Aanbod voor leren en ontwikkelen
- Aanbod voor hulp en ondersteuning
- Aanbod voor mantelzorgers en oudere vrouwen.



Aanbod voor moeders



- Voorlichting voor zwangere vrouwen in het Arabisch (SAG i.s.m. sleutelpersoon)
- De school voor ouders , *Gesprekken met moeders over opvoeding, persoonlijke groei en balans* (Cybersoek)
- Voorleescursus voor ouders (OBA)
- Taal en ouderbetrokkenheid i.s.m. scholen in de buurt(formeel taalaanbod)
- Vrijwillige kinderoppas ?
- In de buurt: spelenlopen SEZO
- Diverse voorlichtingen

Gezonde leefstijl

- Bewust bewegen (door Fysio Slotermeer)
- Zumbalessen (Buurtmoederskracht)
- Taekwondo (door Ihsane)
- Be Interactive wandelgroep (Vrouw en Vaart)
- Diverse voorlichtingen (verschillende organisaties)
- Aansluiting beweegnetwerk Slotermeer



Leren en ontwikkelen

- Taallesen
 - informeel door vrijwilligers
 - formeel door S-IPI (gesprekken nog gaande)
- Vrijwilligerswerk in het centrum (bijv. gastvrouw, balie, administratie)
- Empowermenttrainingen (Vrouw en Vaart)
- Ondernemersvaardigheden (Cascoland)
- Opleiding en werk (Wijkleerbedrijf, zorgopleiding)
- Ontwikkelen vervoersplan (Moedernetwerk, Vrouw en Vaart i.s.m. gemeente)
- Organiseren van netwerkbijeenkomsten (i.s.m. gemeente) / doorlopende leerlijn met partners





Hulp en ondersteuning

- Spreekuur voor moeders van kinderen met beperking (Moedernetwerk)
- Spreekuur voor vrouwen huiselijk geweld (SHE/home empowerment)
- Spreekuur Gemeente
- Spreekuur Buurtteam/Jongerenschulphulpverlening

Oudere (migranten)vrouwen en mantelzorgers

- Informele hulp bij buurtbewoners door Wijkleerbedrijf
- Alzheimercafé Honingraat/Multibox (st. Mantelzorg en Dementie)
- Ontmoetingsactiviteiten door vrijwilligers (Nora)
- Diverse voorlichtingsbijeenkomsten



reacties en vragen

- Aanvullingen , tips, ideeën?
- Hoe gaan samen optrekken ?
- Hoe verwijzen we naar elkaar door? Ook naar activiteiten in de buurt
- Wat is ieders rol?

Brainstorm meidenactiviteiten

- Waar hebben meiden uit deze buurt behoefte aan ?
- Samen kappen junior (taalbom)
- Veilige huiskamer (samenwerking hulpverlening)



Gebruikersafspraken

- Gebruikersovereenkomsten
- Gebruikersoverleg
- Nieuwe inrichting en planning
- Rooster maken (invuldocument)



Invulling voorlopig programma Vrouwen

Hieronder vragen wij om zo concreet mogelijk jouw voorstel voor een activiteit en het gewenste dagdeel, tijdstip en tijdsduur neer te zetten. Met deze informatie kunnen wij een concept programma gaan opstellen.

marlijn@gmail.com (niet gedeeld) [Ander account](#)

*Vereist

Onder welk thema valt de activiteit? *

- ☐ Aanbod voor moeders
- ☐ Aanbod gezonde leefstijl (beweging, voorlichting)
- ☐ Aanbod leren en ontwikkelen (educatief, taal, leerbedrijf, participatie)
- ☐ Aanbod hulp en ondersteuning (spreekuren, voorlichting)
- ☐ Aanbod oudere vrouwen en hun mantelzorgers

Beschrijf kort de titel en inhoud van de activiteit: *

Nieuwe naam

Multiply

NORA /DOENJA

Vrouw en Meer

The Future/Future Simple

