

# Online

programma  
Vrouw en Vaart

# 2021

Veel Vrouw en Vaart activiteiten  
zijn online te volgen. Ben je er ook bij?  
Meld je aan en wees welkom!

## WOENSDAG

12.00 - 14.00  
Conversatie les

## DONDERDAG

10.00 - 12.00  
EVC + sterk met geld

12.00 - 13.00  
Koffie/klets momentje

## VRIJDAG

12.00-13.00  
Online dialoog tafel

## MAANDAG

09.00 - 12.00 - vanaf maart  
Ik Ontmoet Mij

12.00 - 14.00  
Conversatie les

13.00 - 15.00  
Kenniss Nederlandse maatschappij

## DINSDAG

09.00 - 12.00 - vanaf maart  
Ik Ontmoet Mij

12.00 - 13.00  
Koffie/klets momentje

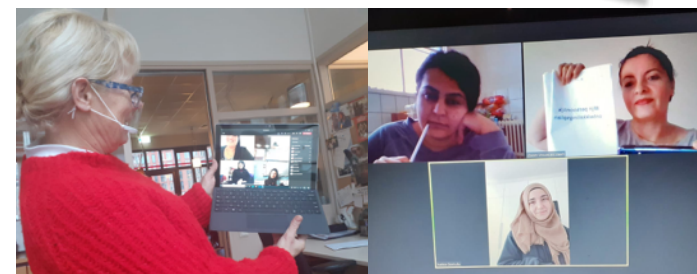
## Doe je mee met de online Yoga lessen?

Iedere week verschijnt er een nieuwe les van onze yogadocente Gloria Spaans op Youtube. De video's delen we met je via Whatsapp.

Wil je meedoen en ontvang je de video's nog niet? Laat het ons gerust weten.

## Wandel- & taalmaatjes

Heb je zin om tussen de online activiteiten door even de frisse buitenlucht in te gaan met een wandelmaatje? Of wil je Nederlands oefenen? Mail of bel ons en we koppelen je aan een maatje



Heb je vragen of wil je je aanmelden?

Ga naar [vrouwenvaart.nl](http://vrouwenvaart.nl), mail ons op [vrouwenvaart@sezo.nl](mailto:vrouwenvaart@sezo.nl) of bel naar 020 4100452.